



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 131
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:
Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 131
Адмиралтейского района СПб
протокол от от 29.08.2018 г. №1



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 131
Адмиралтейского района СПб
/Е.А.Фаустова/
Приказ от 29.08.2018 г № 13-Р

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации физкультурно-оздоровительной работы
с воспитанниками и создании условий для занятий
физической культурой и спортом
в Государственном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении детский сад №131
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург 2018 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №131 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга" (далее – Положение) определяет организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в ГБДОУ детский сад №131 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее- ДОУ)

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации», Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», действующими Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом ДОУ.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками строится в соответствии с реализуемыми в ДОУ образовательными программами дошкольного образования и взаимодействию с родителями (законными представителями) воспитанников.

1.4. Положение принимается Общим собранием с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего ДОУ. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ЦЕЛИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

2.1. Формирование здорового образа жизни воспитанников его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого воспитанника через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое здоровье ребенка в ДОУ.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после перенесенных заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии воспитанников.

2.4. Улучшение функционального состояния дошкольников.

3. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОУ

3.1. Охрана жизни и укрепление здоровья через всестороннее физическое совершенствование функций организма, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.

3.2. Владение воспитанником элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

3.3. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями воспитанников, осознанного отношения к физической культуре, ценностей здорового образа жизни, своего собственного здоровья.

3.4. организация сотрудничества с семьями воспитанников с целью построения преемственности в вопросах воспитания, обучения и оздоровления, а также оказания помощи родителям (законным представителям) воспитанников в адаптационный период;

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ ПО ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ВОСПИТАННИКАМИ

Деятельность ДОУ по физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками включает в себя:

4.1. соблюдение необходимого объема двигательной активности детей

Объем двигательной активности воспитанников 3 - 7 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы.

4.2. использование различных видов двигательной активности (специально организованные занятия физической культурой в помещении, физкультурные минутки, отдельные спортивные упражнения, спортивные игры, ритмическая гимнастика, подвижные игры различной степени активности)

4.3. физическое развитие детей - в форме занятий по физической культуре для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет занятия организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 мин.,
- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Вся работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников, педагогов, инструктора по физической культуре

4.4. использование спортивного и игрового оборудования и инвентаря физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков и формирование ценностей здорового образа жизни осуществляются посредством различных форм образовательного процесса: специально организованная непосредственно образовательная деятельность (занятия), различные виды игр (дидактические, сюжетно-ролевые), чтение художественной литературы, театрализация и пр.

4.6. Проведение комплекса закаляющих мероприятий: правильно организованная прогулка с чередованием различных видов активности, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде, воздушные и солнечные процедуры, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, самомассаж, и т.д. Методики проведения закаляющих процедур согласовываются медицинскими работниками.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста воспитанников, здоровья. Закаливание организуется с соблюдением основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.7. Работа по взаимодействию с родителями воспитанников, направленная на повышение компетентности родителей в вопросах формирования ценностей здорового образа жизни у детей, организации двигательной активности в домашних условиях в соответствии с возрастными потребностями и индивидуальными особенностями ребенка проводится в различных очных (беседы, родительские собрания, консультации) и заочных (памятки с рекомендациями, специальная литература, презентации и т.п.) формах.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНО РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

5.1. Администрация ДОУ создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Все работники ДОУ несут ответственность за выполнение приказов и инструкций по охране жизни и здоровья воспитанников и предупреждению детского травматизма, ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, санитарных правил и нормативов, требований охраны труда.

5.2. Медицинский персонал несет ответственность за организацию медицинского обслуживания и соблюдение санитарно-гигиенических требований в ДОУ.

6. ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДРУГИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников, проведения профилактической работы, закаливающих процедур, физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ строится во взаимодействии с:

- медицинскими работниками ГБУЗ детской поликлиники №24 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;
- Центром физической культуры и спорта Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;
- иными организациями на основании заключения договора о сотрудничестве и/или сетевом взаимодействии.